

TRATAMIENTOS

MASAJE AYURVEDA SHIRO CHAMPI

45min 95€



Es un masaje de cabeza y cuello que se basa en los principios de la Medicina tradicional Ayurvédica. Combinan aspectos energéticos y físicos, con la finalidad de movilizar el líquido céfalo- raquídeo y activar el desplazamiento de la linfa y sangre, además de aliviar dolores de espalda, cuello, liberar tensiones físicas y emocionales, previene el agotamiento y activa la mente, favorece la concentración y mejora el insomnio y fobias. El aceite de linaza se utiliza por su calidez proporcionando un efecto activador en el cuero cabelludo.

CHI NEI TSANG

45min 95€

Es una técnica china, milenaria, de masaje de los órganos internos a través del abdomen.



“Chi” significa energía y “Nei Tsang” órganos internos, se basa en la filosofía taoísta, que defiende que el abdomen es el centro de nuestro organismo y que, por lo tanto, cuidarlo es cuidarse, ya que favorecer el flujo de energía y liberar las tensiones, cargas emocionales acumuladas, contribuye a que los órganos vitales funcionen correctamente y ayuda a sentirse bien tanto física como mentalmente. Utilizando el efecto de los 6 sonidos curativos ayurvedicos, aumenta el resultado del tratamiento.

REFLEXOLOGIA PODAL

45min 95€

Consiste en masajear, relajar o estimular algunos puntos específicos del pie con el fin de aprovechar sus efectos reflejos sobre los distintos órganos del cuerpo. Entre los beneficios que nos puede aportar hay la activación del sistema inmunológico, favorece la depuración y la eliminación de toxinas de nuestro organismo, además de equilibrar los distintos sistemas.



KOBIDO masaje lifting cara y cuello

40 min 95€

Masaje tradicional Japonés, es un técnica de lifting natural una variedad de técnicas que trabaja la musculatura con una serie de movimientos rápidos para activar la circulación y la oxigenación y nutrición a las células de la piel, aportando luminosidad, elasticidad y tonicidad. Utiliza aceites naturales.

AYURVEDIC ABHYANGA MASSAGE

60 min 100€

Practicado en la India desde tiempos ancestrales, este masaje activa la células del cuerpo y ayuda a rejuvenecer, potenciando tu capacidad de volver a tu estado de equilibrio natural, permitiendo prevenir y afrontar posibles desequilibrio en tu estado de salud. Se realiza en todo el cuerpo con aceites naturales, normalmente de sésamo tibio, moviliza los musculos y activa la circulación y la energía tocando puntos específicos, para dar beneficios y equilibrio al cuerpo y mente



LOMI LOMI MASAJE HAWAYANO

50 min 95€



Masaje Hawaiano con aceite de coco, terapéutico para relajar cuerpo mente y espíritu. Es un masaje rítmico pausado y relajado, que utiliza las manos y los antebrazos, controlando así grandes superficies del cuerpo con la misma presión. Con el propósito de entrar en nuestra naturaleza tanto física que espiritual, encontrando el equilibrio entre exterior e interior

llegando hasta la parte más pequeña de nuestro ser.

MASAJE TAILANDES

60min 100€

Una técnica de sanación milenaria de la Medicina Tradicional Tailandesa. Es un masaje perceptivo, que combina estiramientos y maniobras profundas. El objetivo del masaje thai es armonizar, asegurarle un óptimo fluir y estimular toda la energía del cuerpo del paciente, así como equilibrar las funciones de los 4 elementos fundamentales del cuerpo.



QUIROMASAJE

60min 100€



sobre

reencontrar el equilibrio y sentirse mejor.

Combina el uso de las manos y aceites esenciales para mejorar los problemas musculoesqueléticos, también tiene una eficacia demostrada sobre los problemas cardiovasculares, circulatorios, linfáticos, del sistema nervioso, mentales o psicológicos, viscerales, el tejido adiposo e incluso la piel. Ayuda a nuestro cuerpo a

MASAJE RELAJANTE

(ESPALDA y HOMBRO 40min 80€ / FULL BODY 1h 100€)

Masaje relajante utilizando aceites esenciales que te transportaran a un estado mágico de paz interior y armonía.

MASAJE DESCONTRACTURANTE

(ESPALDA O PIERNAS 45 min 95€ / FULL BODY 1h 15min 120€)

Aconsejado para aliviar tensiones y estrés, libera bloqueos profundamente arraigados.

MASAJE ANTI-CELLULITE

50min 95€

La combinación de drenaje linfático, masaje energético para romper los nódulos del tejido estancado debajo de la piel, y los beneficios de los aceites esenciales, promueven la activación del Sistema circulatorio y linfático facilita la eliminación de las toxinas y los productos de desecho y los líquidos estancados, mejorando el tono muscular y la textura de la piel.

ENVOLTURAS

40min 70€ (con masaje 90 min 140€)

Las envolturas corporales cuidan la piel y proporcionan un estado de relajación y bienestar absoluto. La envoltura se aplica repartiendo por el cuerpo una capa de preparado luego se envuelve en un plástico, se cubre con toallas calientes o mantas, para facilitar la absorción de los nutrientes a través del termo-sudado. En este estado de relajación se deja reposar por 30min aproximadamente, tiempo necesario para que se pueda beneficiar de todas las propiedades del tratamiento. Se terminara retirando la envoltura con agua tibia en la ducha o con esponjas.

CHOCOLATE

consiste en una experiencia única, sensitiva y energética. El chocolate contiene antioxidantes naturales, que da un efecto positivo no solo a nivel cardiovascular (por dilatación de los vasos), también a nivel psicológico con la producción de endorfinas que despiertan el sentimiento de felicidad. La crema de cacao tiene un efecto muy importante sobre la piel, con sus propiedades emolientes, hidratantes, relajantes y protectora.



BARRO



Las características del barro es activar la circulación y eliminar las toxinas, reafirmando la textura de la piel. Para obtener el máximo beneficio de la envoltura se aconseja hacer una ducha con exfoliante o un tratamiento de exfoliante antes, para favorecer la absorción de las propiedades y minerales del barro, entre sus beneficios se reconoce la relajación muscular y alivia las contracturas o dolores musculares. Termina con una ducha de limpieza para exportar todo los restos del barro.

ALGAS MARINAS

Las algas marinas combinadas con aceites vegetales y esenciales, son ricas en vitaminas y aminoácidos que fortalecen el metabolismo y favorecen la salud de la piel. Estas propiedades de los ingredientes vienen absorbidas a través de la piel para favorecer la eliminación de toxinas mediante sudoración, se aconseja no utilizar el jabón al ducharse tras el tratamiento.



EXFOLIANTES

25min 50€ / con masaje relajante 70 min 120€

Con la exfoliación ayudas a la piel en la eliminación de células muertas, favorece la regeneración y la producción de colágeno, dando a la piel un aspecto más joven y fresco.



CON JENJIBRE

Activa la circulación, facilita la expulsión de las toxinas e reafirma la piel.

CON CAFÉ anti-cellulite

El café tiene muchas propiedades beneficiosas para la belleza y la salud, además es un excelente exfoliante natural, contiene agentes anti-inflamatorios, incrementa la producción de colágeno y estimula la piel.



CON LECHE Y ALMENDRAS

Gracias a la textura granulada de las almendra picadas, se arrastraran las células muertas y se activara la circulación sanguínea. Ayuda a frenar la retención de líquidos, la celulitis y la piel de naranja. La leche por su parte aporta hidratación y enriquece gracias a los ácido lácticos, además de eliminar impurezas y suavizar las manchas de la piel.



CON SAL ROSA DEL HIMALAYA



La sal rosa del Himalayas combinada con la naranja aporta un extra de vitamina C a la piel y antioxidantes, además de los factores enzimáticos característicos de este tipo de sal. El aceite de almendra mimara su piel aportando la máxima hidratación

CON COCO PARA LAS PIELES SECAS

La ralladura de coco con su textura rugosa ayudara a arrastrar las células muerta de la piel. Por otra parte el aceite de coco como el de oliva son ricos en ácidos grasos esenciales que aportan a la piel hidratación, elasticidad y suavidad. Y el yogur es perfecto para mantener la piel limpia y libre de mancha e impurezas.

ESTETICA

CAVITACION

40min 80€ / con masaje 80min 130€

La cavitación es una técnica no quirúrgica para eliminar la grasa localizada mediante el uso de ultrasonidos de baja frecuencia.



Tras delimitar la zona a tratar con cavitación (abdomen, piernas, glúteos...), se aplica un gel para desplazar con un aplicador de forma circular. Cada sesión tiene una duración aproximada de unos 40 minutos y a continuación se pueden aplicar un masajes para favorecer la eliminación de las células grasas y evitar que se reabsorban nuevamente.

ULTRASONIDOS FACIAL

40min 100€

Los ultrasonidos se utilizan como tratamiento facial para estimular la producción de colágeno y tensar la piel eliminando la flacidez, aumentando la oxigenación y la circulación. Es un tratamiento de rejuvenecimiento.



ACUPUNTURA ESTETICA

90min 150€

Utilizando los beneficios y las prácticas milenarias de las técnicas de la Medicina China, a través de la inserción de pequeñas agujas de diferentes tamaño según la zona y el tratamiento, para tratar



arrugas y otros problemas de estéticas corporal como la acumulaciones de celulitis,

obesidad y estrías. Da efecto lifting con agujas, mascarillas con algas, masaje, polvo de perlas con efecto inmediato.



ACUPUNTURA SISTÊMICA 60min 120€

Es una práctica de la Medicina Tradicional China que se basa en la estimulación de ciertos puntos energéticos del cuerpo. Para tratar contracturas y dolores agudos, ansiedades y otras patologías.

El tratamiento principal es la estimulación de los puntos de acupuntura con la inserción de agujas filiformes de metal que se dejan implantadas unos veinte minutos y luego son retiradas y desechadas.



YOGA

HATHA YOGA 1h - clases donde se trabaja varias posturas físicas (asanas), que aportan al cuerpo flexibilidad y elasticidad. Aumenta nuestra energía y nuestra estabilidad y aporta beneficios a nuestro sistema no solo a nivel físico, también mental.

Sesión individual 60 euros

Sesión de Grupo 30 euros (por persona)

Grupos más de 2 personas y más de 1 sesión, a consultar.



Pregunte en Recepción por nuestras

Ofertas de la semana y

Clases de Yoga Matinales