



Behandlungen

AYURVEDA-MASSAGE SHIRO CHAMPI

45min

95€



Es ist eine Kopf- und Nackenmassage, die auf dem Prinzipien der traditionellen Ayurvedischen Medizin basiert. Sie vereinen energetische und Körperliche Aspekte, um den Liquor cerebrospinalis zu mobilisieren und die Lymph- und Blutbewegung zu aktivieren, Rücken- und Nackenschmerzen zu lindern, Körperliche und seelische Verspannungen zu lösen, Erschöpfung vorzubeugen und den Geist zu aktivieren, die Konzentration zu fördern und Schlaflosigkeit zu verbessern und Phobien. Leinöl wird wegen seiner Wärme verwendet, die eine aktivierende Wirkung auf die Kopfhaut hat.

PODAL REFLEXOLOGIE

45min

95€

Es besteht darin bestimmte Fußpunkte zu massieren, zu entspannen oder zu stimulieren, um die Reflexwirkung auf die verschiedenen Körperorgane verwenden. Mit den Vorteilen, die es uns bringen kann, gehört die Aktivierung des Immunsystem, die Reinigung und Beseitigung von Giftstoffen aus unserem Organismus und das Gleichgewicht der verschiedenen Systeme.



CHI NEI TSANG

45min

95€



Es ist eine tausendjährige Chinesische Technik, wo ihre Organe durch den Bauch massiert werden. "CHI" bedeutet Energie und "NEI TSANG" bedeutet innere Organe. Es basiert auf der taoistischen Philosophie, die verteidigt dass der Bauch das Zentrum in unserem Organismus ist, und deshalb für sich selbst sorgen muss, da es den Energiefluss und die Auflösung angesammelten emotionale Spannungen begünstigt. Emotionalen Stress hilft lebenswichtigen Organen richtig zu funktionieren und hilft Ihnen sich körperlich und geistig gut zu fühlen. Das Ergebnis der Behandlung steigert sich mit der Wirkung der 6 ayurvedischen Heilklänge.

KOBIDO Gesichts- und Nackenmassage

40 min €

95€

Japanische Massagemethode, es ist ein straffendes Gesichtslifting mit tiefen und präzisen Technik, die die Muskeln und eine Vielzahl von oberflächlichen Bewegungen trainiert, es ist möglich die Sauerstoffversorgung und Ernährung der Hautzellen zu verbessern, zu aktivieren, und die Haut im Gesicht und am Hals auf hellen und straffen. Es werden natürliche Öle verwendet.



AYURVEDISCHE ABHYANGA MASSAGE

60 min

100 €

Seit der Antike in Indien praktiziert. Diese Massage aktiviert die Körperzellen und hilft sich zu verjüngern, mit der Verbesserung ihrer Fähigkeit kehren Sie zu ihrem Zustand des natürlichen Gleichgewichts zurück. So können Sie mögliche Ungleichgewichte ihrer Gesundheit vorbeugen und entgegenwirken. Es wird am ganzen Körper mit natürlichen Ölen durchgeführt, normalerweise warmen Sesam. Mobilisiert die Muskulatur, aktiviert den Kreislauf und die Energie die bestimmte Punkte berührt, um Wohltaten und Ausgeglichenheit für den Körper und Geist zu bringen.



LOMI LOMI HAWAIIANISCHE MASSAGE

45 min €

95€



Hawaiianische Massage mit Kokosnussöl, therapeutische Art um den Körper, den Geist und die Seele zu Entspannen. Es ist eine rhythmische langsame und entspannende Massage, die mit Händen und Unterarmen gemacht wird, dadurch werden große Körperflächen mit dem gleichen Druck kontrolliert. Mit dem Ziel, sowohl physisch als auch spirituell in unsere Natur einzudringen, um das Gleichgewicht zwischen Außen und innen zu finden, und den kleinsten Teil unseres Wesens zu erreichen.

THAI-MASSAGE

60min

100€



Eine jahrtausendealte Heilmethode der traditionellen thailändischen Medizin. Es ist eine Wahrnehmung Massage, die Stretching und tiefe Manöver kombiniert. Das Ziel der Thai-Massage ist die Harmonisierung einen optimalen Fluss zu gewährleisten und die gesamte Energie des Körpers des Patienten zu stimulieren, sowie die Funktionen der 4 Grundelemente des Körpers auszugleichen.

CHIROMASSAGE



Diese Massage kombiniert die Verwendung von Händen und ätherischen Ölen um Muskeln, Skelette, Probleme zu verbessern, hat aber auch eine nachgewiesene Wirksamkeit auf Herz-Kreislauf, Kreislauf-, Lymph-, Nervensystem, geistige oder psychische, viszerale auf Fettgewebe und sogar auf die Haut. Es hilft unserem Körper wieder ins Gleichgewicht zu kommen und sich besser zu fühlen.



ENTSPANNUNGSMASSAGE

full body 1h 100€

(Rücken- und Schultermassage oder Beinmassage 40 min 80€)

Es kombiniert zarte Techniken und die Verwendung von ätherischen Ölen um das Wohlbefinden des Körpers wiederherzustellen.

SPORTMASSAGE

full body 1h 15 min 120€

(Rücken- und Schultermassage oder Beinmassage 45 min 95€)

Es ist die Kombination von Techniken und Punkten die dem Körper helfen, den Druck und das Gewicht von Momenten hoher Belastung und Körperliche Anstrengungen zu lösen oder zu fördern.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Full body	1h	110€
Beinmassage	40 min	95 €
Bauch und Hüfte	30min	70€

Die Kombination aus Lymph Drainage, energetische Massage um unter der Haut festsitzenden Gewebeknötchen zu lösen, und die Vorteile ätherischen Öle fördern die Aktivierung des Kreislauf und lymphatic erleichtert die Ausscheidung von Toxinen, Abfallprodukten und stagnierenden Flüssigkeiten zu Verbesserung des Muskeltonus und der Haut Struktur.

KÖRPERPACKUNGEN MASSAGE

40min 70€ (mit massage 90 min 140€)

Die Körperpackungen pflegen die Haut, sorgen für Entspannung und das absolute Wohlbefinden. Eine Schicht der vorbereiteten Flüssigkeit wird auf den Körper aufgetragen und dann in Plastik eingewickelt. Es wird mit heißem Handtüchern oder Decken bedeckt, um die Aufnahme von Nährstoffen durch Thermoschwitzen zu erleichtern. Ruhen Sie in diesem Zustand der Entspannung 30 Minuten lang aus, die Zeit die Sie benötigen um von allen Eigenschaften der Behandlung zu profitieren. Es wird beendet, indem die Hülle mit warmem Wasser unter der Dusche oder mit Schwämmen entfernt wird.

SCHOKOLADE

Es besteht aus einer einzigartigen, sensiblen und energetischen Erfahrung. Die Schokolade enthält natürliche Antioxidanten, die sich nicht nur auf Herz-Kreislauf-Ebene positiv auswirken (durch Erweiterung der Gefäße) auch auf psychologischer Ebene mit der Produktion von Endorphinen die das Glücksgefühl wecken. Die Kakaocreme hat eine sehr wichtige Wirkung auf die Haut, mit seinen weichmachenden, feuchtigkeitsspendenden, entspannenden und schützenden Eigenschaften.



SCHLAMM



Die Eigenschaften des Schlamm sind die Aktivierung der Durchblutung und die Beseitigung von Toxinen wodurch die Textur der Haut bestätigt wird. Um den maximalen Nutzen aus der Packung zu ziehen, ist es ratsam vorher mit einem Peeling oder einer Peeling-Behandlung zu duschen, um die Aufnahme der Eigenschaften und Mineralien des Schlamm zu fördern, zu seinen Vorteilen gehören Muskeln Spannungen und Linderung von Kontaktallergien oder Muskelschmerzen. Es endet mit einer Reinigungsdusche um alle Schlamm Resten zu entfernen.

SEETANG (MARINE ALGEN)

Algen in Kombination mit pflanzlichen und ätherischen Ölen sind gut an Vitaminen und Aminosäuren, die den Stoffwechsel stärken und die Gesundheit der Haut fördern. Diese Eigenschaften der Inhaltsstoffe werden über die Haut aufgenommen, um die Ausscheidung von Giftstoffen durch Schwitzen zu fördern, es wird empfohlen beim Duschen nach der Behandlung keine Seife zu verwenden.



PEELINGS

25 min 50€ / mit massage 70 min 120€

Mit einem Peeling hilft es der Haut abgestorbene Zellen zu entfernen, begünstigt die Regeneration und Produktion von Kollagen, und verleiht der Haut ein jüngeres und frischeres Aussehen.



MIT INGWER

Es aktiviert die Durchblutung, erleichtert die Ausscheidung von Giftstoffen und festigt die Haut.

MIT KAFFEE ANTI- CELLULITE

Kaffee hat viele positive Eigenschaften für Schönheit und Gesundheit, er ist auch ein ausgezeichnetes natürliches Peeling, es enthält entzündungshemmende Wirkstoffe, steigert die Kollagenproduktion und stimuliert die Haut.



MIT MILCH UND MANDELN

Danke der körnigen Textur der gehackten Mandeln werden abgestorbene Zellen herausgezogen und die Durchblutung aktiviert. Hilft Flüssigkeitsansammlung, Cellulite und Organen Haut zu stoppen. Milch ihrerseits spendet Feuchtigkeit und bereichert dank Milchsäure, entfernt Unreinheiten und mildert Hautunreinheiten.



MIT ROSA HIMALAYA SALZ



Himalaya-Rosalz in Kombination mit Orange versorgt die Haut mit zusätzlichen Vitamin C und Antioxidanten, zusätzlich zu den für diesen Salztyp charakteristischen enzymatischen Faktoren. Mandelnöl verwöhnt ihre Haut und spendet maximale Feuchtigkeit.

MIT KOKOSNUSS FÜR TROCKENE HAUT

Die Kokosnussschale mit ihrer rauen Textur hilft dabei abgestorbene Hautzellen zu entfernen. Andererseits sind Kokosnussöl und Olivenöl gut an essentiellen Fettsäuren die der Haut Feuchtigkeit, Elastizität und Geschmeidigkeit verleihen. Und Joghurt ist perfekt, um die Haut sauber und frei von Schönheitsfehler und Unreinheiten zu halten.

ÄSTHETISCH

KAVITATION

40min 80€ / mit massage 80min 130€



Kavitation ist eine nicht-chirurgische Technik zur Entfernung von lokalisiertem Fett durch den Einsatz von Niederfrequenz Ultraschall. Nachdem Sie den mit Kavitation zu behandelnden Bereich abgegrenzt haben (Bauch, Beine, Gesäß...) dann wird ein Gel aufgetragen, um es mit einem Applikator kreisförmig zu verdrängen. Jede Sitzung dauert etwa 40 Minuten, und dann kann eine Massage angewendet werden, um die Entfernung von Fettzellen zu fördern und zu verhindern, dass sie wieder resorbiert werden.

GESICHTS ULTRASCHALL

50min 100 €

Ultraschall wird als Gesichtsbehandlung verwendet, um die Kollagenproduktion zu stimulieren und die Haut zu straffen, schlaffheit zu beseitigen, die Sauerstoffversorgung und Durchblutung zu erhöhen. Es ist eine Verjüngungsbehandlung.



ÄSTHETISCH AKUPUNKTUR

90min 150€

Nutzung der Vorteile und alten Praktiken der Techniken der Chinesischen Medizin durch das Einführen kleiner Nadeln unterschiedlicher Größen je nach Bereich

und Behandlung von Falten und anderen Körperästhetischen Problemen wie Cellulite Ansammlungen, Fettleibigkeit und

Dehnungsstreifen. Verleiht Lifting-Effekt mit Nadeln, Algenmasken, Massage, Perlenpuder mit Soforteffekt.



SYSTEMISCHE AKUPUNKTUR

60min 120 €

Es ist eine Praxis der traditionellen chinesischen Medizin, die auf der Stimulation bestimmter Energiepunkte des Körpers basiert. Um Kontraktionen und akuten Schmerzen, Ängsten und andere Pathologie zu behandeln. Die Hauptbehandlung ist die Simulation von Akupunktur durch das Einführen von fadenförmigen Metallnadeln, die etwa 20 Minuten lang implantiert bleiben und dann entfernt und entsorgt werden.





HATHA YOGA 1h

Klassen in denen verschiedenen Körperhaltungen (Asanas) bearbeitet werden, die dem Körper Flexibilität und Elastizität verleihen. Es erhöht unsere Energie und unsere Stabilität, und bringt unserem System nicht nur Körperliche sondern auch geistige Vorteile.



Einzelsitzung	1h	60 Euro
Gruppensitzung (pro Person)	1h	30
Gruppen ab 3 Personen und mehr als 2 Sitzungen Preise auf Anfrage		

*Fragen sie an der Rezeption
nach unserem Angebote der Woche
und Yoga-Kurse am Morgen*